



کلاس‌های فن بیان و گویندگی

نویسنده: فریدون فرداد - تیم تحریریه فرتیک

فن بیان یا Speaking Skills از مهارت‌های ارتباطی محسوب می‌شود. فن بیان، مجموعه‌ای از مهارت‌هایی است که به شما کمک می‌کند که موضوع را به بهترین نحو برای دیگران بیان کنید. مهارت‌های گفتاری، مهارت‌هایی هستند که به ما توانایی برقراری ارتباط موثر را می‌دهند. این مهارت‌ها به ما توانایی انتقال اطلاعات به صورت کلامی و به روشی را می‌دهند که شنونده بتواند آنها را درک کند. یادگیری این مهارت‌ها در کلاس فن بیان، به گوینده این امکان را می‌دهد تا پیام خود را به روشی پرشور، متفکرانه و قانع کننده به افراد انتقال دهد. توجه داشته باشید که اگر

می‌خواهید در سخنرانی‌ها موفق باشید و بدرخشید، شرکت در کلاس فن بیان به شما کمک زیادی می‌کند و با یادگیری مهارت و تکنیک‌های فن بیان و گویندگی توانایی صحبت با اعتماد به نفس در شما افزایش پیدا خواهد کرد.

چرا یادگیری فن بیان و گویندگی مهم است؟

مهارت‌های گفتاری، یکی از مهمترین مهارت‌هایی است که یاد می‌گیریم، زیرا به ما این امکان را می‌دهد با دیگران ارتباط برقرار کنیم و افکار و احساسات خود را بیان کنیم. مهارت‌های گفتاری را می‌توان به مهارت‌های گفتاری رسمی و غیر رسمی تقسیم کرد و ما در طول زندگی از هر دو نوع مهارت گفتاری در زمینه‌های مختلف استفاده می‌کنیم.

مهارت گفتاری غیررسمی برای مکالمه با دوستان و خانواده مهم است و به ما در ایجاد روابط عاطفی کمک می‌کند. از طرف دیگر، سخنرانی رسمی برای محل کار، در سخنرانی‌ها یا مکالمه با افرادی که نمی‌شناسید ضروری است. زبان رسمی به این علت مهم است که به ما کمک می‌کند که تأثیر خوبی روی دیگران بگذاریم. با این حال، صحبت کردن در سخنرانی‌های رسمی می‌تواند دلهره آور و چالش برانگیز باشد. بنابراین، با شرکت در کلاس فن بیان و کلاس گویندگی و یادگیری فن بیان و گویندگی می‌توانید بر چالش‌های پیش رو غلبه کنید.

در کلاس فن بیان، اساتید می‌توانند افراد را به صحبت هرچه بیشتر تشویق و ترغیب کنند. آنها می‌توانند تکنیک‌های بهبود فن بیان و گویندگی را از طریق بازی، کارگروهی، یا حتی انجام پروژه به افراد آموزش دهند. در کلاس گویندگی و فن بیان، اساتید ممکن است که یک موضوع خاص را به

افراد بدهند و آنها را وادار کنند که روی آن تمرکز کنند و از آنها بخواهند خودشان را آماده کنند و سپس در مورد آن موضوع بحث کنند.



سه عنصر مهم در فن بیان

۱- واژگان

به منظور توسعه مهارت‌های گفتاری و فن بیان، ابتدا باید کلمات صحیح را بدانیم. از آنجا که یاد می‌گیریم دنیای اطراف خود را توصیف کنیم و نیازهای خود را بیان کنیم، رشد واژگان از زمان کودکی آغاز می‌شود. واژگان هنگامی توسعه پیدا می‌کنند که افراد معانی و تلفظ کلمات را درک کنند. اگر با

معنی و تلفظ کلمه آشنا باشند، بهتر می‌توانند گفتگو را ادامه دهند و فن بیان آنها ارتقاء پیدا می‌کند.

۲- گرامر

احتمالاً فکر می‌کنید که گرامر چیزی است که ما فقط برای زبان نوشتاری به آن نیاز داریم. اما اینطور نیست! گرامر شامل مواردی مانند درک زمانها و روش صحیح ساختار جملات است. دستور زبان به ما کمک می‌کند تا اطلاعات را به شکلی منتقل کنیم که شنونده آنها را بفهمد و درک کند.

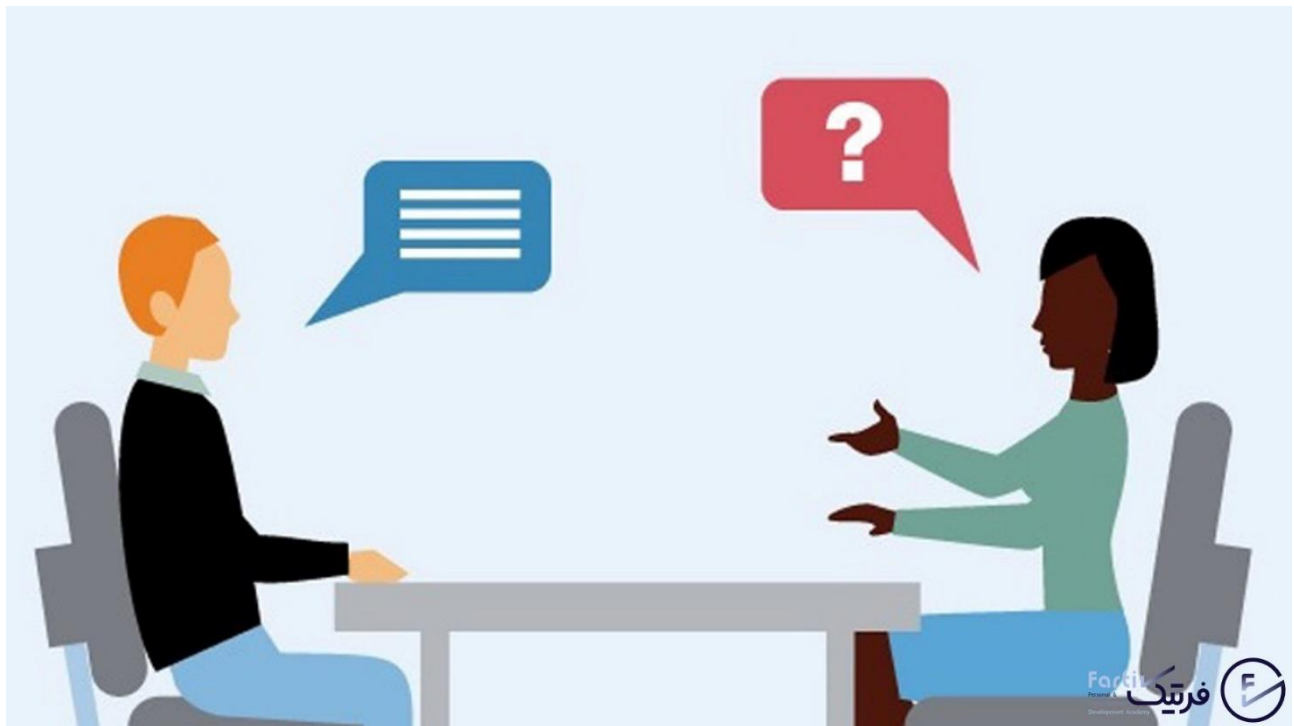
۳- تلفظ

درک نحوه تلفظ صحیح کلمات یکی دیگر از عناصر مهم مهارت فن بیان است. ما یاد می‌گیریم که چگونه با گوش دادن به اطرافیانمان، مانند پدر و مادر، دوستان و معلمان، کلمات را تلفظ کنیم. تسلط به بیان کلمات، چیزی است که به طور طبیعی کودکان در حین تحصیل از آن بهره‌مند می‌شوند؛ زیرا آنها هر روز از مهارت‌های گفتاری استفاده می‌کنند و تمرین می‌کنند. گسترده خواندن و با صدای بلند خواندن روش خوبی برای بهبود مهارت فن بیان است.

تکنیک‌های مورد استفاده در کلاس‌های فن بیان و گویندگی

در کلاس‌های فن بیان و گویندگی، مهارت‌هایی به شما آموزش داده می‌شود که می‌توانید از آنها به منظور پیشرفت شغلی خود استفاده کنید. تکنیک کنترل صدا در این کلاس‌ها به شما آموزش داده می‌شود. صدای شما مهمترین ابزاری است که به عنوان سخنران عمومی از آن استفاده خواهید کرد.

یک روش ساده دیگر برای بهبود صدای شما، یادگیری تنفس کامل و عمیق از دیافراگم است. این تکنیکی است که خواننده‌های حرفه‌ای برای اینکه صدای خارق‌العاده داشته باشند از آن استفاده می‌کنند.



چگونه گوینده کتاب صوتی شوید

اگر قصد دارید گوینده کتاب صوتی شوید، این کارها را انجام دهید:

- خواندن با صدای بلند را تمرین کنید.
- صدای خود را ضبط کنید.
- تنفس از دیافراگم را به جای قفسه سینه یاد بگیرید.

- درکلاس گویندگی یا فن بیان شرکت کنید. آموزش گویندگی با شرکت در کلاس گویندگی به شما کمک می‌کند که با روشهای یادگیری فن بیان و گویندگی آشنا شوید و تبدیل به گوینده‌ی کتاب صوتی شوید.

آموزش گویندگی برای چه افرادی مناسب است؟

شرکت در کلاس فن بیان و کلاس گویندگی و آموزش گویندگی برای کسانی مناسب است که می‌خواهند قدرت بیان، صدا و ارتباطاتشان را بهبود ببخشند. شرکت در کلاس فن بیان فقط برای افرادی نیست که صدای خوب و خاصی دارند یا قصد دارند که کار گویندگی در اخبار را انجام دهند یا مجری شوند. شرکت در کلاس فن بیان برای افرادی مناسب است که قصد دارند از مهارت فن بیان در پیشرفت شغلی خود استفاده کنند و با اعتماد به نفس بیشتری در جلسات کاری حاضر شوند و از طریق فن بیان خوبی که دارند با مشتری ارتباط برقرار کنند.

منابع:

<https://www.twinkl.com/teaching-wiki/speaking-skills>

<https://realwaystoeearnmoneyonline.com/how-to-become-an-audiobook-narrator>

<https://www.researchgate.net/post/How-can-I-improve-my-students-speaking-skills>

<https://www.verywellmind.com/public-speaking-skills-3024308>

<https://treasuredtots.com.au/news/why-creative-expression-is-so-important-for-children>

پایان